

# 櫛形デイサービスセンターひまわり 《 機能訓練室 》



通所介護「櫛形デイサービスセンターひまわり」では、日常生活動作の維持向上・筋力低下予防を目的に、機能訓練指導員の管理のもとリハビリを行うことができます。パワーリハビリの機械や平行棒、温熱療法等、幅広い要望にお応えできるよう各種機器を取り揃えております。



〈 機能訓練室全景 〉

血圧、検温、看護師のチェック後、体調に合わせて機能訓練を行います



脚力UPとカロリー消費により体重増加を防ぎます



機能訓練指導員がひとりひとりの状態に合ったリハビリ計画を立てます。



むくみや脚の重い感じを軽減できます



指導員が常に見守っているので安心です！



起立・着席動作の改善、足・膝・股関節周囲の安定性の向上に効果的です



姿勢の改善、肩甲骨の周囲の可動性と安定性の向上に効果的です



歩行の安定性向上、股関節周囲の可動性と安定性の向上に効果的です



腹筋と体幹に働きかけ、転倒しにくい体づくりをします



〈 平行棒 〉と〈 階段昇降 〉で歩行訓練を行います



ほかに、リハビリ体操やゲーム、カラオケに音楽鑑賞、書道に英会話・等、盛りだくさんのデイサービスです！お気軽にお問い合わせください。



☎ **055-280-3373** (担当: 梶本)  
南アルプス市小笠原1077-8 櫛形中学校 東